

RIBES KULTURNAT

2022

VID & SANS
- hvad hjernen kan

16
oktober

Torvet
kl. 19
Gratis adgang

PROGRAM FOR RIBES KULTURNAT D.16. OKTOBER 2022

- HVAD HJERNEN KAN

INTRODUKTION

Hvad bruger vi vores hjerne til?
Hvor sidder smagssansen?
Hvorfor påvirker hjernen motorikken?
Hvordan kan vi skabe kunst ved brug af hjernen?

Alt dette og meget andet får du måske svar på til Ribes Kulturnat 2022, hvor omdrejningspunktet er hjernen og alle dens finurlige kvaliteter.

Forestil dig at Ribe er indrettet som en stor super-hjerne - kroppens skarpeste organ. Byen emmer af neuroner i form af videbegærlige aktører, der sætter alt ind for at underholde netop dig og din familie. I er byens nerve. Indbyggere og gæster i kulturnatten, der cirkulerer rundt i byens nervebaner, sanser og indsamler viden.

SPIL HJERNE BANKO

OG SPIL HELE PLADEN FULD!

På 8 forskellige poster kan du modtage et klistermærke. Saml alle 8 og klistr dem ind på de rigtige pladser på sidste side i dette program. Udfyld herefter dine oplysninger og aflever programmet i postkassen i domkirkens våbenhus for at være med i konkurrencen om et gavekort til et af byens spisesteder til dig og din familie.
De 8 poster er markeret med farvede cirkler i programmet.



SMUGSTART

EFTERMIDDAG

- ☐ **DYK & RO** Ribe Svømmebad Kl. 15.00-18.00
Motorik i vand
- ☐ **ORIGAMI & LER** Katedralskolen Kl. 15.00-18.00
Kl. 19.00-21.30
Origami og hjernehatte af papir
- ☐ **LEG & KUNST** Ribe Kunstmuseum Kl. 16.00-21.30
Jagt og detektiv
- ☐ **PANDE KAGER** Nederdammen og Toldbodens Gård Kl. 16.00-21.30
De grønne pigerspejdere
- ☐ **LIV PÅ INSTITUTION** Ribelund Museum Kl. 16.30-19.00
Åbent museum
- ☐ **(H)JERNE VÆRKSTED** Torvet - Det gamle Turistkontor Kl. 18.00-21.30
Build a brain
- ☐ **STREETPARADE** Torvet Kl. 18.00-19.00
Big Band Ribe

VELKOMMEN

OFFICIEL ÅBNING & AFTEN

- ☐ **LYS I NATTEN** Torvet Kl. 19.00
Lysshow åbner kulturnatten
- ☐ **FRA VID TIL SANS** Ribe centrum Kl. 19.00-21.30
Aftenens øvrige aktiviteter afholdes rundt i byen

PÅ GENSYN

AFSLUTNING

- ☐ **ANDERS ELTEN** Ribe Domkirke Kl. 22.00-22.45
Afslutningskoncert

Det lyder bare sjovt! Det vil jeg gerne.
Sæt kryds i de runde cirkler og forbered din aften.

PROGRAM

BESKRIVELSER

NB. FARVEDE CIRKLER ER DE STEDER, HVOR DU KAN FÅ ET KLISTERMÆRKE TIL SAMLINGEN

SMAGEN

MAD & DRIKKE

-  **GODE SMAGSLØG** Torvet Kl. 17.00-21.30
Streetfood Klistermærkepost
-  **KAFFE KNALLERTEN** Ved Overdammen Kl. 19.00-21.30
Få varmen med en kop kaffe
-  **SMAG ØLLET** Ribe Bryghus Kl. 19.00-21.30
En sanseoplevelse

BEVÆGELSEN

FYSISKE AKTIVITETER

-  **DYK OG RO** Ribe Svømmebad Kl. 15.00-17.30
Motorik i vand Roklubben & Dykkerklubben
-  **FJER BOLD** Danhostel Kl. 19.00-21.30
Ribe Badminton Club
-  **KLATRE HJERNE** Danhostel Kl. 19.00-21.30
Ribe Klatreklub
-  **LYT TIL TRINENE** Borgertårnet Kl. 19.00-21.30
Bestig alle 248 trin og hør uhyggelige lyde Klistermærkepost
-  **KOMMUNIKATION** Sct. Catharinæ Plads Kl. 19.00-21.30
Brug dine sanser og lidt magi

LUGTEN

SANS DIG FREM

-  **PANDE KAGER** Nederdammen og Kl. 16.00-21.30
De grønne pigerspejdere Toldbodens Gård Klistermærkepost

Få stillet sulten i vores **STREETFOOD** telt på Torvet, hvor der vil være lækkerier fra **KOLVIG, KOGEHUSET** og **LOBBY** samt fra to grupper, der serverer **UKRAINSKE** og **ARABISKE** specialiteter. Det vil se, dufte og smage lækkert!



MORTEN og hans **KAFFEKNALLERT** holder dig kørende med koffeinholdige og varme drikke, der kan nydes på vej fra det ene til det andet - eller i vores varmestue i Vejerboden ved Quedens, hvor KaffeKnallerten vil stå.

Hos **RIBE BRYGHUS** kan du få pirret dine sanser, når du dufter og smager på øllet samt på lækre lokale råvarer. Bryghuset holder dørene åbne og inviterer indenfor i varmen i tidsrummet kl. 19.00-21.30.



Træk i badetøjet og kom i **RIBE SVØMMEBAD**, hvor **RIBE ROKLUB** og **DYKKERKLUBBEN** sætter fokus på bevægelse i, på og under vandet. Prøv polokajakker, spil undervandsrugby og dyk med flaske, hvis du er rigtig modig.



KLATREKLUBBEN inviterer dig til at bruge din styrke og dine koordinationsevner, når du skal placere arme og ben i rigtig rækkefølge op af væggen



RIBE BADMINTON CLUB kaster fjerboldene i luften og giver dig mulighed for at teste dine motoriske evner med en ketcher i hånden.



Mærk hvad uhyggelige lyde gør ved dig, når du bestiger **BORGERTÅNET**'s ialt 248 trin, og når du har gjort dig besværet, kan du jo lige så godt nyde udsigten over Danmarks Ældste By i mørket.



HJEMMEVÆRNS KOMPAGNI KONGEÅEN lærer dig at kommunikere med en strejf af magi. Du kan udfordres både alene eller sammen med andre. Omdrejningspunktet er samarbejde og dynamisk brug af hukommelsen.



DE GRØNNE PIGESPEJDERE - New nordic spejd for kvinder udfordrer dig på sanserne med følekasse, huskeleg og ikke mindst velduftende pandekager over bål. Spejderne befinder sig både ved **NEDERDAMMEN** og i **TOLDBODENS GÅRD**.



PROGRAM

BESKRIVELSER

TALEN FOREDRAG

-  **BÆREDYGTIG SANS** Hotel Ribe
Tina Werborg & Lisbeth Ankersen
Foredragsrække
Kl.19.00-19.25
Kl.20.00-20.25
Kl.21.00-21.25
-  **LIV & DØD** Kannikegården
16-1700-tallets Ribe Foredragsrække
ved Morten Søvsø
Kl.19.30-19.50
Kl.20.30-20.50
Kl.21.30-21.50
-  **BYENS DIGT** Vejerboden
Skriv og hyg Klistermærkepost
Kl.19.00-21.30
-  **FORTÆLLINGER** Domkirkens H.Indg.
Ribe folk med Kl.19.15-20.00
Vid & sans Med Etly Fønss rundt Kl.20.30-21.15
i Ribe

LYDEN KONCERT

-  **JUHL & SCHACK** Termansens
Smukke toner
Kl.19.00-19.45
Kl.20.00-20.45
Kl.21.00-21.45
-  **RIBE DRENGEKOR** Sct. Catharinæ Kirke
Koncertrække
Kl.19.00-19.20
Kl.20.00-20.20
-  **RIBE MANDSKOR** Sct. Catharinæ Kirke
Stemmer
Kl.19.30-19.50
Kl.20.30-20.50
Kl.21.30-21.50
-  **RIBEKORET** Kannikegården
Kl.20.00-20.20
Kl.21.00-20.20
-  **SANGEREN & PIANISTEN** Katedralskolen
Den gamle sangsal
Kl.19.30-20.20
Kl.20.30-21.20
-  **THE SUN BROTHERS** Gågaden
Musik i gaden
Kl.19.15-19.45
Kl.20.15-20.45
Kl.21.15-21.45
-  **BIG BAND RIBE** Ribe Katedralskole
Afslutningskoncert Klistermærkepost
Kl.19.20-19.40
Kl.19.50-20.10
Kl.20.30-20.50
Kl.21.00-21.20
-  **ANDERS ELTEN** Ribe Domkirke
Afslutningskoncert
Kl.22.00-22.45



TINA er TØJAKTIVIST og LISBETH er SUPER-SMAGER. I et kort oplæg er budskabet, at du skal tage magten over din garderobe og over din smag. Brug, og stol, på dine sanser. Maden skal give en god smag i munden og tøjet skal føles godt – både fysisk og mentalt.

Det handler om LIV og DØD i 16- og 1700-tallets Ribe, når MORTEN SØVSØ beretter om, hvad skeletterne og begravelserne i Ribe Domkirkes processionsgang kan fortælle om liv og livsvilkår i tiden før velfærdsstaten.



Besøg vores VARMESTUE i Toldboden, og vær med til at skrive BYENS DIGT om hjernen. Rim med KAREN SANDRINI og ANN THIESEN og læs digtet i Ugenavisen efter kulturnatten.

SIGNE JUHL er efterhånden et velkendt navn, når man taler om vokaljazz. Hendes smagfulde tilgang til musikken, kombineret med MARTIN SCHACK KVARTET's højtprofilerede musikere, sætter rammen denne aften. Læs mere: www.termansens.dk



DRENGEKORET, RIBE MANDSKOR og RIBEKORET synger "stjhjerne" frem i hhv. Sct. Catharinæ Kirke og i Kannikegården.

Det er rendyrket nostalgi, når de tre kammerater i THE SUN BROTHERS indtager gågaden med musik fra "The Birth of Rock 'N Roll", der selv får det mest visne træben til at springe ud i dans.



SANGEREN & PIANISTEN åbner hjerte og sind i den gamle morgensangsals på RIBE KATEDRALSKOLE

BIG BAND RIBE har sammensat et program specielt til denne dag, og der er både nye numre og gamle klassikere på repertoire, der med sikkerhed vil dope din hjerne med endorfiner. Dette sker på RIBE KATEDRALSKOLE.



Kunsten at spille marimba – og for så vidt alle andre musikinstrumenter – bygger helt lavpraktisk på de korrekte træning af hjernen. En veludviklet muskelhukommelse skal etableres ved langvarig repetition af gradvist mere fin-tunedede og ergonomiske bevægelser. Dette mestrer ANDERS ELTEN

PROGRAM

BESKRIVELSER

FØLELSEN

TAKTILITET & KREATIVITET

-  **(H)JERNE VÆRKSTED** Torvet - Det gamle turistkontor Kl. 18.00-21.30
Build a brain Klistermærkepost
-  **ORIGAMI VÆRKSTED** Ribe Katedralskole Kl. 15.00-18.00
Origami og hjernehatte af papir Kunstlokalet Kl. 19.00-21.30
-  **FIGURER I LER** Ribe Katedralskole Kl. 15.00-18.00
Skab finurlig kunst med ler Kunstlokalet Kl. 19.00-21.30
-  **KUNST HAPPENING** Sct. Catharinæ Kirke Kl. 19.00-21.30
Se udstilling og oplev at skabe

HUKOMMELSEN

REGN DEN UD

-  **SPILLE HJERNER** Det gamle Rådhus Kl. 19.00-21.30
Skak og Bridge Klistermærker

SYNET

UDSTILLING & OPLEVELSE

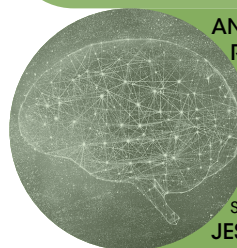
-  **LIV PÅ INSTITUTION** Ribelunds Museum Kl. 16.30-19.00
Ribelund fra 1907 Bøge Allé 6
-  **MUSE HJERNER & PÅ SPORET** Ribe Kunstmuseum Kl. 16.00-20.00
Musejagt og Detektiv Klistermærkepost
-  **OPTIKERENS VINDUE** Thieles vindue Kl. 15.00-21.30
Udstilling om synet
-  **FAVORITTER** Ribe Kunstmuseum Kl. 16.00, 17.00
Ved Anne-Mette Villumsen 15 min. hver hele Kl. 18.00, 19.00
time
-  **Fra VID til SANS** Ribe Katedralskole Kl. 18.30-21.30
Bliv klogere
- MØRK OPLEVELSE** Museet HEX, Quedens Gård Kl. 19.00-21.30
Udstilling i mørke

I **(H)JERNEVÆRKSTEDET** på Torvet i det gamle turiskbureau har du mulighed for at vise, hvordan DU synes hjernen ser ud og evt. hvordan den virker. Her kan du tegne, farve, male og lave collage sammen med **FABULENTERNE**.



INGER EIBYE tager dig ind i en verden af **ORIGAMI**, hvor du får mulighed for at fordybe dig i den tredimensionelle verden, og med **DOR- THE HANSEN** kan du folde **JERNEHATTE**.

Formgiv et **FABELDYR** med **KAARE ROAGER**. Begynd med en klump ler uden at vide, hvor du ender. Lær at slippe kontrollen og bare lade fingre og hjerne lege med mulighederne.



ANITA FALBE CLEYTON og **LIS GJØRUP** udstiller og laver en stor hjerne af lysdioder og hønseet på kirkegulvet i **SCT. CATHARINÆ KIRKE**. Interager ved at spinde kulørt garn i netstrukturen og vær med til en sanselig og hjerneskræende oplevelse i det smukke rum. Med **SANNE DAMGAARD JESSEN** kan du farve med pasteller.



BRIDGEKLUBBEN og **SKAKKLUBBEN** præsenterer dig for de to spil, der i den grad kræver at du holder fokus i **HJERNEN**.

Museumsguiden fortæller om borgernes og medarbejdernes liv på den gamle åndsvage anstalt **RIBELUND** igennem mere end 100 år, og viser udstillingen med alle de gamle effekter frem.



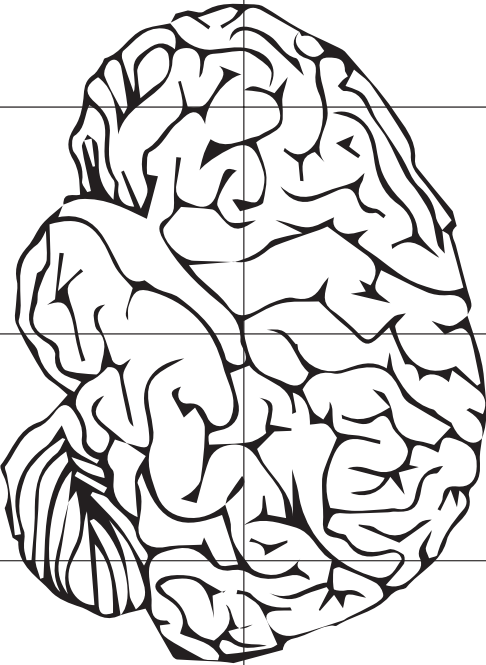
RIBE KUNSTMUSEUM inviterer børnefamilier og andre gode gæster til en festlig kulturnat på Ribe Kunstmuseum. Der er korte rundvisninger i samlingen, museums-muse-jagt for de mindste (3-6 år) og større børn og barnlige sjæle (7 år og op) kan lege billeddetektiver.

RIBE KATEDRALSKOLE åbner dørene. Se **OBSERVATORIET** og oplev de **GAMLE SÆRE BØGER** og **DYREHJERNER**. Mal med **UV-LYS** og bliv skræmt fra **VID & SANS** i et mørklagt laboratorium.



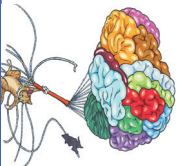
På **HEX!** børn og barnlige sjæle kunne få skærpet sanserne ved at gå på opdagelse i et mørklagt museum, fyldt med uhyggelige dukker.

1. HUKOMMELSEN	2. BEVÆGELSEN	3. FØLELSEN	4. SMAGEN
5. TALEN	6. LUGTEN	7. LYDEN	8. SYNET



BONUSINFO

VIDSTE DU AT ...



alkohol hæmmer nervesignaler i lillehjerne og det er derfor vi har svært ved at styre vores **BEVÆGELSER**, når vi indtager for meget alkohol?

øjnene og dermed **SYNET** bruger 65 % af din hjernekapacitet?

der er ca. 20 millioner **LUGTE** celler i næsen og at vores hjerne derfor kan registrere over 10.000 forskellige dufter?

vi kun kan høre **LYDE** i frekvensspektriet 20 Hz til 20.000 Hz. Så der er altså en verden af lyde i naturen vores hjerne ikke kan registrere - f.eks. højfrekvente lyde fra flagmus eller lavfrekvente lyde fra elefanter?

SPIL HJERNE BANKO

OG SPIL HELE PLADEN FULD!

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.nr: _____

Mailadresse: _____

du også **SMAGER** med hænder, næse, ører og øjne og at hjernen på baggrund heraf danner vores smagsoplevelse?

træning kan forbedre **HUKOMMELSEN** markant på meget kort tid?

de steder på kroppen, hvor vi er meget **FØLSOMME**, har en høj tæthed af sanseceller og derfor kan hjernen f.eks. genkende hvad vi sidder med i hænderne, selvom vi har lukkede øjne?

spring ikke sidder et bestemt sted i hjernen, men afhænger af om vi er højre- eller venstrehåndede og hvad vi **TALER** om?

RIBES KULTURNAT

www.ribes-kulturnat.dk

www.facebook.com/RibesKulturnat

Plakat og programforside:

Bernd Hobohm

Program: Anne Reinholdt

TAK TIL BIDRAGSYDERNE

Esbjerg Kommune

Streetfood Restauratører

Else Holm Hansen

StartUp Media

Thomas Rytter

